



# „Be Value Reload“

Project № 622351-EPP-1-2020-1-BG-SPO-SCP



## ТЕКУЩА ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ НА РОДИТЕЛИ

С моето дете си говорихме как е минал неговият/нейният ден и как е минал моят.	<b>Седмица 1</b> – научавате се да споделяте ежедневните рутинни дейности на родителите и децата от поколението Z, на които обикновено не се обръща внимание, което включва спорт
С детето си говоря за нещо, което е актуално за него в училище, в спортната зала, за приятелите му или живота като цяло.	
С моето дете научаваме нещо ново един за друг относно това какво харесваме и какво не харесваме, различни гледни точки, Таекуон-До, преживявания в спортната зала и т.н. С моето дете говорим за филми, песни, тренировки по Таекуон-До.	<b>Седмица 2</b> – научавате се да споделяте лични мисли и чувства, които отразяват вътрешната личност.
Детето ми подрежда стаята си.	<b>Седмица 3</b> – научавате как Таекуон-До може да научи да се поема част от отговорностите за поддръжка на дома.
Детето ми помага в домакинската работа.	

18, Balsha Str  
Sofia - 1408, Bulgaria  
Tel: +359888640822  
[www.cptk.com](http://www.cptk.com)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# „Be Value Reload“

Project № 622351-EPP-1-2020-1-BG-SPO-SCP



Детето ми организира графика си, без да му напомням.	<b>Седмица 4</b> – научава се самостоятелно управление на времето и разпределение на задачите
Детето ми си пише домашните.	
С детето ми се забавляваме заедно – гледаме заедно клип, филм, представление, шегуваме се, излизаме навън, играем на игра, посещаваме заедно събитие, слушаме заедно любимата си музика и т.н.	<b>Седмица 5</b> – научава се да се споделят и разбират ценностите и приоритетите между поколенията
Детето ми и аз четем повече страници от книга на седмица.	<b>Седмица 6</b> – научава се как консервативните и традиционни инструменти за забавление (книги, филми и т.н.) допълват подобряването на комуникацията
Детето ми прекарва по-малко от 60 минути, забавлявайки се в Интернет.	
С моето дете си говорим за филм, за песен, за нещо, което сме прочели в книга.	

18, Balsha Str  
Sofia - 1408, Bulgaria  
Tel: +359888640822  
[www.cptk.com](http://www.cptk.com)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

