



„Be Value Reload“

Project № 622351-EPP-1-2020-1-BG-SPO-SCP



ТЕКУЩА ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ НА ПОКОЛЕНИЕ Z

С моите родители говорихме как е минал моят ден и как е минал техният ден.	Седмица 1 – научава се да се споделят ежедневните рутинни дейности на родителите и децата от поколението Z, на които обикновено не се обръща внимание, което включва спорт.
С родителите си говоря за нещо, което е актуално за мен в училище, в спортната зала, за приятелите ми или живота като цяло.	
С моите родители научаваме нещо ново един за друг относно нашите харесвания и нехаресвания, гледни точки, Таекуон-До, преживявания в спортната зала и т.н. С родителите ми говорим за филм, песен, тренировка по Таекуон-До.	Седмица 2 – научава се да се споделят лични мисли и чувства, които отразяват вътрешната личност.
Винаги подреждам стаята си.	Седмица 3 – научава се как Таекуон-До може да научи да се поемат част от отговорностите за поддръжка на дома.
Винаги помагам в домакинската работа.	

18, Balsha Str
Sofia - 1408, Bulgaria
Tel: +359888640822
www.cptk.com



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





„Be Value Reload“

Project № 622351-EPP-1-2020-1-BG-SPO-SCP



Винаги организирам графика си, без да ми напомнят родителите ми.	Седмица 4 – научава се самостоятелно управление на времето и разпределение на задачите
Винаги пиша домашните си, без да ми напомнят родителите.	
Аз и другите членове на семейството ми се забавляваме заедно – гледаме заедно клипове, филми, представления, шегуваме се, излизаме навън, играем на игри, ходим заедно на събития, слушаме заедно любимата си музика и т.н.	Седмица 5 – научава се да се споделят и разбират ценности и приоритети между поколенията
Чета повече страници от книга на седмица.	Седмица 6 – научава се как консервативните и традиционни инструменти за забавление (книги, филми и т.н.) допълват подобряването на комуникацията
Прекарвам по-малко от 60 минути, забавлявайки се в Интернет.	

18, Balsha Str
Sofia - 1408, Bulgaria
Tel: +359888640822
www.cptk.com



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

